

45^a MARATONA DEL LAMONE

RUSSI (RA) 2 APRILE 2023

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D G.S. LAMONE col patrocinio della Regione Emilia Romagna, della Provincia di Ravenna e dei Comuni di Russi (RA) e Bagnacavallo (RA) , organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data Domenica 2 aprile 2023

Ritrovo: dalle ore 07:00 in Piazza Farini Russi

Orario di partenza: 09:00

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 42,195 (certificati FIDAL)
- Femminili: km 42,195 (certificati FIDAL)

Percorso interamente pianeggiante, completamente asfaltato tranne due brevi tratti sterrati al km 24 e al km 39.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

ATLETI CON STROLLER

Sono ammessi alla partecipazione atleti con stroller nel numero massimo di 5. Gli atleti dovranno essere in possesso di uno dei requisiti di partecipazione. La partenza è prevista alle ore 09:00

ATLETI ÉLITE

Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 100 R.T.I.)

RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà presso Russi (RA) in Piazza Farini:

- Sabato 1 Aprile 2023 dalle ore 10 alle ore 20
- Domenica 2 aprile 2023 dalle ore 7:00 alle ore 8:45

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di ENDU DETECHT con cronometraggio ad elaborazione dati con utilizzo di chip passivi. I tempi e le classifiche sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- **25 euro** per i primi **100 iscritti** (solo online su **Endu.net**)
- **30 euro** fino al **31 gennaio 2023**
- **35 euro** fino al **28 febbraio 2023**
- **40 euro** fino al **30 marzo 2023**
- **50 euro** solo con pagamento in contanti in Piazza Farini Russi **sabato 1 aprile 2023** dalle ore 10 alle ore 20 e **domenica 2 aprile 2023** dalle ore 7 alle ore 8:30.

Per i soci del **Club Supermarathon 25 euro** fino al **31 gennaio 2023** e dal **1° febbraio** in poi sconto di **5 euro** sulle rispettive quote (richiedere il codice sconto scrivendo a iscrizioni@gslamone.org oppure contattando il Club Supermarathon)

RECUPERO ISCRIZIONI 2020/2021

Per chi ha effettuato l'iscrizione nelle **edizioni annullate 2020 e 2021** e non ha ancora recuperato l'iscrizione per riconfermare la presenza nel 2023 deve reinscrivere usando il codice inviato per email che dà diritto a uno sconto 100% sulla quota di iscrizione (**in caso di mancata ricezione comunicarlo a info@gslamone.org per il reinvio del codice**), oppure può cederlo ad altra persona senza nessun costo aggiuntivo

RECUPERO ISCRIZIONI 2022

Per chi ha effettuato l'iscrizione **nell'edizione 2022** e non ha partecipato per riconfermare la presenza nel 2023 deve reinscrivere usando il codice inviato per email pagando solamente la **quota di 5 euro** per spese di segreteria (**in caso di mancata ricezione comunicarlo a info@gslamone.org per il reinvio del codice**). Il codice può essere ceduto ad altra persona senza ulteriori costi.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- **ONLINE** sul sito **Endu.net**
- **VIA E-MAIL** a **iscrizioni@gslamone.org** con invio della **scheda di iscrizione** e copia del bonifico bancario (specificare nomi degli iscritti) da intestare a G.S. Lamone IBAN IT33G0503467590000000030598
- **CONTANTI** presso i nostri incaricati presenti alle podistiche o competizioni premaratona.

MONTEPREMI

I primi tre assoluti maschili e femminili sono esclusi dai premi di categoria. Il montepremi riservato agli italiani è assegnato solo per prestazioni inferiori alle 2h30'00" per gli uomini e 2h55'00" per le donne ed è cumulabile con quello assoluto. L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della World Athletics e alle leggi dello Stato Italiano. Non è previsto nessun premio in denaro o buoni valore per possessori tessere "Runcard" e "Runcard EPS".

ASSOLUTI MASCHILI

Fino a 2.15.07 Record	Da 2.15.08 a 2.20.00	Da 2.20.01 a 2.25.00	Da 2.25.01 a 2.30.00	Da 2.30.01 in poi
1° 1.500 €	1° 800 €	1° 500 €	1° 400 €	1° 300 €
2° 700 €	2° 600 €	2° 400 €	2° 250 €	2° 200 €
3° 400 €	3° 400 €	3° 250 €	3° 200 €	3° 150 €

MONTEPREMI RISERVATO AGLI ATLETI ITALIANI MASCHILI

Fino a 2.15.07 Record	Da 2.15.08 a 2.20.00	Da 2.20.01 a 2.25.00	Da 2.25.01 a 2.30.00
1° 500 €	1° 300 €	1° 200 €	1° 150 €
2° 250 €	2° 200 €	2° 125 €	2° 100 €
3° 150 €	3° 100 €	3° 75 €	3° 50 €

ASSOLUTI FEMMINILI

Fino a 2.41.44 Record	Da 2.41.45 a 2.45.00	Da 2.45.01 a 2.50.00	Da 2.50.01 a 2.55.00	Da 2.55.01 in poi
1ª 1.500 €	1ª 800 €	1ª 500 €	1ª 400 €	1ª 300 €
2ª 700 €	2ª 600 €	2ª 400 €	2ª 250 €	2ª 200 €
3ª 400 €	3ª 400 €	3ª 250 €	3ª 200 €	3ª 150 €

MONTEPREMI RISERVATO ALLE ATLETE ITALIANE FEMMINILI

Fino a 2.41.44 Record	Da 2.41.45 a 2.45.00	Da 2.45.01 a 2.50.00	Da 2.50.01 a 2.55.00
1ª 500 €	1ª 300 €	1ª 200 €	1ª 150 €
2ª 250 €	2ª 200 €	2ª 125 €	2ª 100 €
3ª 150 €	3ª 100 €	3ª 75 €	3ª 50 €

Oltre ai suddetti premi in denaro i primi 3 Uomini e le prime 3 Donne riceveranno sul palco il QUADRO

MARATONA

Trofeo Città di Russi al 1° Uomo Assoluto e alla 1ª Donna Assoluta

CATEGORIE

UOMINI	DONNE
M20/34 ('03-89)	F20/34 ('03-89)
M35/39 (88-84)	F35/39 (88-84)
M40/44 (83-79)	F40/44 (83-79)
M45/49 (78-74)	F45/49 (78-74)
M50/54 (73-69)	F50/54 (73-69)
M55/59 (68-64)	F55/59 (68-64)
M60/64 (63-59)	F60/64 (63-59)
M65/69 (58-54)	F65/69 (58-54)
M70/O. (53 e pr.)	F70/O. (53 e pr.)

I Primi 3 classificati di ognuna delle 10 categorie sia maschili che femminili, verranno premiati sul palco con:

1° QUADRO MARATONA + PROSCIUTTO + PREMIO IN DENARO €50

2° PROSCIUTTO + PREMIO IN DENARO €40

3° MEZZO PROSCIUTTO + PREMIO IN DENARO €30

a seguire verranno premiati

UOMINI	DONNE
M20/34: 4°- 10°	F20/34: 4 ^a - ultima
M35/39: 4°- 10°	F35/39: 4 ^a - ultima
M40/44: 4°- 15°	F40/44: 4 ^a - ultima
M45/49: 4°- 15°	F45/49: 4 ^a - ultima
M50/54: 4°- 15°	F50/54: 4 ^a - ultima
M55/59: 4°- 10°	F55/59: 4 ^a - ultima
M60/64: 4°- 10°	F60/64: 4 ^a - ultima
M65/69: 4°- 5°	F65/69: 4 ^a - ultima
M70/O. : 4°- 5°	F70/O. : 4 ^a - ultima

Trofeo Avis al 1° Uomo e alla 1ª Donna residenti nel Comune di Russi

MANCATA PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione dell'atleta, **l'iscrizione sarà mantenuta valida per l'anno successivo** previa comunicazione via mail: iscrizioni@gslamone.org. In questo caso sarà necessario versare per l'iscrizione della prossima edizione una quota integrativa di 5 euro per spese di segreteria. In nessun caso è previsto il rimborso della quota di iscrizione.

CESSIONE DEL PETTORALE

In caso di mancata partecipazione un atleta può cedere l'iscrizione anche ad un altro atleta con le seguenti modalità che sono gestite solo dalla G.S. Lamone:

- operazione effettuabile solo via mail iscrizioni@gslamone.org
- sono necessari tutti i dati dell'atleta subentrante come per un nuovo iscritto
- pagamento della quota di euro 5 per spese di segreteria
- il pagamento dovrà essere effettuato con bonifico bancario (IBAN uguale a quello per le iscrizioni)

TEMPO LIMITE

Il tempo massimo per concludere la gara è di 6 ore e 30 minuti

PACCO GARA

Composto per tutti da T-shirt tecnica, medaglia, integratori, prodotti locali. Diploma scaricabile online.

Indicare preferenza della taglia per la t-shirt tecnica nelle note del modulo Endu di iscrizione o nella scheda di iscrizione. **Pettorale personalizzato per chi si iscrive entro il 26 Marzo 2023.**

Servizio fotografico scaricabile gratuitamente su Endupix

SERVIZI

- Deposito Borse
- Spogliatoi e Docce
- Ristori come da regolamento Fidal
- Servizio di Pubblica Assistenza
- Pacemaker con tempi finali previsti di ore: 3:00, 3:15; 3:30, 3:45, 4:00, 4:30, 5:00, 5:30, 6:00
- Servizio Massaggi prima e dopo la gara
- Pasta Party a fine gara

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet <https://www.gslamone.it>. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Sito web: www.gslamone.it

Sassi Lucia 335 6933050

Mazzotti Bruno 349 4579564

D'Ambrosio Angelo 333 8957562

Tondini Davide 338 8017078

Referente Atleti: Romani Giacomo 328 2179085.

E-mail: per informazioni burocratiche e varie info@gslamone.org

per iscrizioni ed informazioni sulle modalità iscrizioni iscrizioni@gslamone.org